

# Lezioni di italiano intermedio 27

## Una mela al giorno...

- 様々題材をテーマに、イタリア語の多くの語彙や表現に触れていきます。
- レッスンでは、レベルに合わせて講師が質問していきますので、積極的に話すように心がけ、日常会話力を伸ばしてきましょう。

## 【～Una mela al giorno...～】

★1 以下の絵について、下の文章を読みましょう。

必要に応じて、講師と一緒に発音練習をしましょう。

少しずつスピードアップしながら、ネイティブのスピードに近づいてみましょう！

**La mela è un frutto speciale, fa bene al nostro corpo perché contiene molte vitamine, tra cui la vitamina C, che rinforza il sistema immunitario. È una fonte d'acqua e di zuccheri naturali ed è consigliata per chi ha problemi di colesterolo. Aumenta il senso di sazietà, quindi è ottima per ogni dieta perché è ricca di fibre e sali minerali, soprattutto se la mangiamo con la buccia. Per questi motivi, in Italia, si dice: “Una mela al giorno toglie il medico di turno!”.**



★2 講師が写真と文に関する質問をしますので、答えましょう。

表現を覚えるため、フルセンテンスで答えるように心がけてみましょう。

単語がわからない場合は、チャットに記入してもらい、覚えていきましょう。